

Atividade de comemoração do dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama

No âmbito da comemoração do Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama, que se assinala anualmente a 30 de outubro, os alunos do Curso Técnico Auxiliar de Saúde (TAS) dos 11.º e 12.º anos da Escola Secundária Viriato, realizaram uma atividade de consciencialização para o mesmo, reforçando a promoção da saúde na Escola.

A iniciativa, enquadrada na formação dos futuros profissionais de saúde, visou informar e alertar os alunos dos 8.º e 9.º anos para a importância crucial da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama, promovendo a literacia em saúde desde cedo.

Os alunos do curso TAS distribuíram laços rosa, símbolo universal da luta contra o cancro da mama, e fizeram uma apresentação sobre a doença, os fatores de risco e a importância da realização do autoexame da mama, bem como os sinais de alerta para procurar ajuda médica.

A abordagem focou-se em empoderar os alunos mais novos com informação que lhes permitirá, no futuro, cuidar melhor da sua saúde e sensibilizar os seus amigos e familiares.

A iniciativa pedagógica foi organizada no âmbito das disciplinas de HSCG e Saúde e contou com o acompanhamento e orientação dos professores Alexandra Rocha, Susana Antunes e Bruno Silva, que destacaram a valia desta atividade, referindo que experiências como esta tem crucial importância na promoção da saúde/prevenção da doença.

